

PLANNING 2015-2016

Cours avec Ellynn

| | | |
|---------------|------------|------------|
| DANSE | POLE DANCE | EVENEMENTS |
| PILATES/RENFO | STRETCH | |



ZUMBA avec Gaëlle

DANSE avec Laurie

Danse orientale avec Lalina

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|--|--|---|--|----------------------------------|---|
| Cours particuliers (pole dance, pilates, renfo/stretch/contor) | Cours particuliers (pole dance, pilates, renfo/stretch/contor) | | | | 9h30-10h30 Pilates |
| | | | | | 10h30-11h30 Eveil 4/6 ans |
| | | | | | 11h30-12h30 Initiation 6/8ans |
| | | | | | 12h30-14h Pole Dance TN |
| | | | | | 14h-15h Floorwork |
| | | | | | 15h-16h Stretch |
| 17h30-18h30 Jazz 10/12ans | | 13h45-14h45 Danse Initiation 6/8ans | Cours particuliers (pole dance, pilates, renfo/stretch/contor) | | Cours pole dance découverte EVJF/Anniversaire Ou Location studio (Horaires à la demande) |
| 18h30-19h30 Jazz Ados 13/16ans | | 14h45-15h45 Jazz 8/10ans | | | |
| 19h30-20h30 Pole dance débutant1 | | 15h45-16h45 Eveil 4/6ans | | | |
| 20h30-22h Jazz déb/inter A partir de 17ans | | 16h45-17h45 New style** ados | 17h30-18h30 Pole kids 7/12ans | 17h30-18h15 Zumbatomic 5/7ans | |
| | 19h30-20h30 Zumba adulte | 18h-19h30 Pole dance débutant2 | 18h30-20h Pole dance inter | 18h15-19h Zumbatomic 8/12ans | |
| | | 19h30-20h30 Pole chorégraphie TN* | 20h-21h Pole dance débutant1 | 19h-20h Zumba adulte | |
| | | 20h30-21h30 Jazz inter/avancé A partir de 17ans | 21h-22h Stretch | 20h30-21h30 Danse orientale | |

Les cours de Pole Dance sont ados/adultes mélangés* Tous Niveaux **Le New Style est une danse qui mélange la danse Jazz et le Hip-Hop
(Planning sous réserve de modifications)

Cours maintenus à partir de 4 élèves minimum // Infos/réservation 06 76 63 55 34